

Unser Schulungsteam

Die Anaphylaxie-Schulungen werden von einem schulungserfahrenen interdisziplinären Team durchgeführt:



**Dr. med.
Sandra Hanneken**

Hautärztin und Allergologin
Patiententrainerin
Anaphylaxietrainerin (AGATE)



Julia Kahle

Ernährungsberaterin
Dipl.-Oecotrophologin
Ernährungsfachkraft Allergologie DAAB
Anaphylaxietrainerin (AGATE)



Dr. Cordula Wewers

Dipl. Psych. Psychologin
Psychologische Psychotherapeutin

„Empoderm“

„Die Befähigung zum Umgang mit einer chronischen Erkrankung oder einer besonderen Lebenssituation erhöht nachweislich die Lebensqualität und ist für viele Krankheiten Schlüssel zur erfolgreichen Bewältigung“.

Kontakt, nähere Informationen,
Antragsformulare und aktuelle Termine unter:

www.empoderm.de

0211-17420263

praxis@dr-hanneken.de

Anaphylaxieschulung für Erwachsene



**Schulungszentrum
Praxis Empoderm Düsseldorf**

*Informationen für
Betroffene, Angehörige,
behandelnde Ärzte und
weitere Interessierte*

Anaphylaxie

- ist eine schwere allergische Reaktion, bei der verschiedene Organsysteme wie Haut, Atemwege, Herz-Kreislauf-System und Magen-Darm-Trakt betroffen sein können
- kann einen möglicherweise lebensbedrohlichen Verlauf zeigen
- ist ein medizinischer Notfall, der einer sofortigen Behandlung bedarf

Betroffene Patienten mit Anaphylaxierisiko werden neben einem Allergie-Pass, einem Notfallplan und einem Soforthilfeset („Notfallset“) mit Medikamenten zur Selbstbehandlung ausgestattet.

Ziel der Anaphylaxie-Schulung ist die...

- Vermittlung fundierter Informationen
- Optimierung vorbeugender Maßnahmen
- Handlungssicherheit im Umgang mit allergischen Symptomen im Notfall

An wen richtet sich die Schulung?

Erwachsene,

- die mit einem Soforthilfeset („Notfallset“) mit Adrenalinautoinjektor ausgestattet sind
- die einen allergischen Schock erlitten haben und allergisch auf ein gefährliches Allergen sind

Schulungszentrum Praxis Empoderm

- Die Schulungen erfolgen nach den Qualitätskriterien der Arbeitsgemeinschaft Anaphylaxie Training und Edukation (www.agate.de)
- Schulungstermine 2 Termine, je 4 x 45 min (im Abstand von 1-2 Wochen)
- Die Übernahme der Kosten durch die Krankenkasse ist eine Einzelfallentscheidung und muss vorab bei Ihrer Krankenkasse beantragt werden



Schulungsort

Praxis Empoderm Graf-Adolf-Str.88, 40210 Düsseldorf

Inhalte

- Besprechung von Erwartungen/ Erfahrungen
- Medizinische Grundlagen/ Definition der Anaphylaxie
- Geeignete diagnostische Maßnahmen
- Behandlungsansätze
- Mögliche Symptome, Erkennen anaphylaktischer Reaktionen
- Erkennen von Angst und entsprechende Bewältigungsstrategien
- Auslöser und deren Vermeidung
- Notfallmanagement
- Erlernen der Selbstbehandlung mit Notfallmedikamenten
- Training und Sicherheit bei der Anwendung des Autoinjektors
- Notruf richtig absetzen
- Lagerung des Patienten
- Maßnahmen, für den Notfall gerüstet zu sein
- Hilfsmittel im Alltag
- Erarbeiten und Erproben von Strategien im Umgang mit sozialem Umfeld und im Alltag
- Möglichkeit zur Besprechung familiärer /beruflicher Belastungen im Zusammenhang mit der Erkrankung