

Dr. med. Sandra Hanneken

Praxis Empoderm

Hautärztin - Allergologin - Andrologin

Graf-Adolf-Str. 88 - 40210 Düsseldorf - Tel. 0211 / 174 20263 - praxis@dr-hanneken.de



Informationsbroschüre Neurodermitisschulung

Sehr geehrter Patienten! Sehr geehrte Eltern!

Neurodermitis ist eine chronische Erkrankung, unter der Betroffene und deren Familien sehr stark leiden. So gut wie immer besteht ein sehr hoher Informations- und Beratungsbedarf, was v.a. Ursachen, Auslöser, Behandlungsmöglichkeiten sowie den Umgang mit der Erkrankung und die Bewältigung im Alltag angeht.

Individualisierte Beratungen und Schulungen in der Praxis Empoderm

Hinter Empoderm steht meine Praxisphilosophie des ‚Empowerments‘, was ‚Befähigung‘ oder ‚Selbstmanagement‘ bedeutet.

Durch individualisierte Beratungen und Schulungen möchte ich erreichen, dass Sie neben Informationen über die Erkrankung den professionellen Umgang mit der Neurodermitis, den Begleitumständen und allem, was damit zusammenhängt, besser kennenlernen und damit zu einem sog. ‚selbstwirksamen‘ Umgang mit Ihrer Erkrankung befähigt werden. Das soll Ihnen Hilfestellungen im Umgang mit der Erkrankung geben und damit Ihnen und Ihrer Familie den Alltag erleichtern und Ihre Lebensqualität steigern.

Wer wird geschult?

Kinder, deren Eltern und erwachsene Patienten mit Neurodermitis

Wann und wo wird geschult?

Nach individueller Terminvereinbarung (Praxis Empoderm)

Was sind die Schulungsziele?

Den selbstwirksamen Umgang mit der Neurodermitis kennenlernen. Mit der Erkrankung verbundene Unsicherheiten vermindern. Neue Schübe in der Schwere abmildern bzw. verhindern. Neue Schübe besser bewältigen. Bessere Juckreizbewältigung. Lebensqualität positiv beeinflussen. Den Verbrauch von Medikamenten verringern.

Dr. med. Sandra Hanneken

Praxis Empoderm

Hautärztin - Allergologin - Andrologin



Graf-Adolf-Str. 88 - 40210 Düsseldorf - Tel. 0211 / 174 20263 - praxis@dr-hanneken.de

Was sind die Schulungsinhalte?

- Medizinische Grundlagen der Neurodermitis. Hautbild und verschiedene Erscheinungsformen der Erkrankung sowie Komplikationen
- Haut und Schutzschicht der Haut; Schutzfunktion der Haut bei Neurodermitis
- Prävention von Neurodermitis auslösern: Auslöser und weitere Einflüsse auf das Krankheitsbild
- Rolle von Allergien, Diäten; Nahrungsmittelallergien sowie -unverträglichkeiten
- Juckreiz, Kratzreduktion, Stressbewältigung, assoziierte psychosoziale Belastung. Umgang mit Juckreiz, Lernen von Kratzalternativen. Unterbrechung der Juckreiz-Kratz-Spirale
- Berufswahl, hautbelastende berufliche Tätigkeiten
- Hautpflege und Therapiemöglichkeiten; sowie womit und wie man am besten cremt und salbt oder Umschläge macht, Erarbeitung eines individuellen Hautpflegeplans
- Inhaltsstoffe in Cremes und Salben, Reinigungssubstanzen und deren Bewertung
- Stadiengerechte Therapie sowie alternative Behandlungsmöglichkeiten Erarbeitung eines individuellen Therapieplans
- Die Inhalte der Schulung orientieren sich an der Neurodermitis Schulung nach AGNES, unterscheiden sich u.a. durch die Individualisierung.

Wie sieht der Ablauf aus?

Es erfolgt immer ein Vorgespräch, nach welchem die Schulungsinhalte dem Bedarf der Teilnehmer individuell angepasst werden. Nach Ende der Schulung wird handlungsrelevantes Wissen für die Teilnehmer zusammengefasst (z.B. erarbeitete Kratzalternativen, Empfehlungen zur Auslösermeidung), ein erarbeiteter Hautpflegeplan und individuelle Therapieempfehlungen sowie der Empoderm Stufenplan ,Neurodermitis besprochen und ggf. weitere Empfehlungen gegeben. Dies wird den Teilnehmern schriftlich zur Verfügung gestellt.

Warum Empoderm?

Die ärztlichen Schulungen und Beratungen erfolgen individuell und mit Schwerpunkt auf die Bedürfnisse der Patienten abgestimmt unter sehr konkreter Einbeziehung des jeweiligen Hautbefundes und der individuell erforderlichen Hautpflege- und Therapiemaßnahmen sowie Besprechung individueller Auslöser oder Allergien.

Nehmen Sie bei Fragen einfach Kontakt auf!

Ihre Dr. med. Sandra Hanneken